



**Special  
Olympics**  
Nippon



ONLINE MARATHON  
**2021**

# SO関係者対象 SONオンラインマラソン2021 説明会



# SONオンラインマラソン2021説明会 次第

1. イベント概要
2. エントリーの方法
3. 記録提出の方法
4. 走行距離のマップ
5. ランキング
6. 参加特典（表彰）/記録証
7. 付帯イベント
8. よくある質問
9. お問い合わせについて
10. 皆様へのお願い

*Special  
Olympics  
Nippon*



ONLINE MARATHON  
2021

# *Run with all*

いつでも、どこでも、そして誰でも、  
同じ目標をもって心を共に走ることができる“ユニファイド”マラソン！

今年の目標は昨年達成できなかった「世界1周」を  
みなさんと楽しみながら一緒に目指します！

スペシャルオリンピックス日本 オンラインマラソン2021

# 参加数（目標値）

# 合計3,000名

※前は2,094名（アスリート約300名含め）

アスリート参加数： 800名

一般参加数： 2,200名

# SONオンラインマラソン2021

## 概要

- 大会名称 : スペシャルオリンピックス日本オンラインマラソン2021 ～Run with all～  
(略称：SONオンラインマラソン2021)
- イベント内容 : 参加者全員でスペシャルオリンピックスの活動が行われている  
「201の国と地域」を回ろう！ (世界1周：走行距離189,723km)
- 開催期間 : 2021年10月2日 (土) ～ 11月30日 (火) の約2ヶ月間を予定
- 種目 : ① チームエントリー (1チーム=2～10名)  
② 個人エントリー

# 参加カテゴリー（種目）



SONオンラインマラソン2021は  
二つの参加カテゴリー（種目）を設定します。

- ① 個人参加                               : 「個人」でのご参加になります。
  
- ② チーム参加                             : 「チーム」を作って、ご参加になります。  
  ※チームは2名から10名で構成してください。  
  ※各チームの構成メンバーは自由です。

# SONオンラインマラソン2021 全体スケジュール

9月15日（水）	オンラインマラソン説明会
9月21日（火）	エントリー開始
9月24日（金）	第1回ユニファイドライブラン（付帯イベント）
10月2日（土）	オンライン開会式の開催 → SONオンラインマラソン2021スタート！
10月26日（火）	第2回ユニファイドライブラン（付帯イベント）
11月18日（木）	第3回ユニファイドライブラン（付帯イベント）
11月30日（火）	SONオンラインマラソン2021終了
12月4日（土）	特設サイトにて、最終集計結果の公表 ※記録証のダウンロードが可能になります

## 注目POINT

- ① 参加費無料！あらゆる人の参加が可能です！
- ② イベント期間中であればどのタイミングからでも参加が可能です！
- ③ タイムを競うレースではありません。無理なくご自身のペースで走れます！
- ④ コースの指定はありません。全国どこでも自由に走れます！
- ⑤ イベント終了後、参加者の方はオンライン記録証をダウンロードすることができます！  
また走行距離上位者には特典もご用意しております！
- ⑥ 期間中に、マラソンのほかにもお楽しみいただける付帯イベントを実施予定！



**Special  
Olympics**  
Nippon



ONLINE MARATHON  
**2021**

**参加特典（表彰） / 記録証について**



# SONオンラインマラソン2021

## 概要

表彰	:	SOアスリート（男性）	上位10名
		SOアスリート（女性）	上位10名
		一般参加者（男性）	上位10名
		一般参加者（女性）	上位10名
		チーム	上位5チーム

賞品	:	<b>【上位入賞者】</b>
		オンラインマラソンのオリジナルTシャツ、エコバッグ、その他
		<b>【参加特別賞】</b>
		本イベントにエントリーいただいた方の中から抽選で特別賞をお贈りします。
		オンラインマラソンのオリジナルTシャツ（SONドリームサポーターサイン入り）

# SON地区組織 賞

今回、本イベントに地区組織としてご参加（エントリー）いただいた地区を対象に、アスリート参加者数 Top 10の地区に対して、株式会社ユニクロ様ご提供の「Be with all エコバック」と名古屋グランパスエイト様ご提供の「ユニフォーム」を賞品（参加者対象）として、参加アスリート人数分を贈呈（地区組織宛送付）いたします。

また、エントリーいただいた全ての地区組織には参加賞として、SONオリジナルグッズ詰め合わせ（30～50個）を送付いたしますので、地区組織内でご活用ください。

なお、SONにて、本イベント参加アスリートを所属地区ごとに取りまとめたリストを作成し、共有いたしますので、お手数をおかけしますが、各地区事務局より参加アスリートに賞品をお渡しいただきますようお願いいたします。

送付又は手渡し等、受け渡し方法については一任いたしますので、ご協力の程、よろしく申し上げます。

<地区組織エントリー>

参加申込締切：2021年10月31日（日）23：59まで

（参加賞） SONオリジナルグッズ詰め合わせ（30～50個）

<SON地区組織賞>

アスリート参加数 Top 10地区

（賞品） Be with all エコバック、名古屋グランパスエイトユニフォーム

■ 賞品イメージ



# 記録証

大会終了後、特設サイトから記録証をダウンロードすることができます。

特設サイトの記録証ページにて、「お名前」や「チーム名」等を検索すると、記録証がダウンロードできる仕組みを導入する予定です。



**Special  
Olympics**  
Nippon



ONLINE MARATHON  
**2021**

# 付帯イベントについて



# 付帯イベント

9月24日（金） 20時～21時 第1回ユニファイドライブラン

10月2日（土） 11時～12時 オンライン開会式

10月23日（土） 午前中 有森理事長とZoomで交流

10月26日（火） 20時～21時 第2回ユニファイドライブラン

11月18日（木） 20時～21時 第3回ユニファイドライブラン

-----  
10月2日（土）～11月28日（日） 連携企画

<申込締切>  
9月30日（木）迄

# SON オンラインマラソン2021

## 開 会 式

10月2日 土

11:00-11:45

SPECIAL GUEST



SON理事長  
有森 裕子



SON  
ドリームサポーター  
小塚 崇彦



スポーツDJ  
山本 ゆうじ

有森裕子理事長や  
SONドリームサポーターの方々の  
メッセージをライブ配信！

- ★ 有森理事長による準備体操も実施！
- ★ 開会式に参加して、スペシャルオリンピックスの雰囲気を感じてください！！

参加特典

開会式にご参加いただいた方を対象に、エコバックプレゼント企画も予定しています！



# SON有森裕子理事長とZoom交流（地区組織限定企画）

本イベントに興味賛同いただき、10月23日（土）午前中に開催されるSON地区組織主催のランニング/ウォーキングイベント、又は同日に行われるスポーツプログラム内にてランニングのトレーニングがあり、ZoomにてSON有森理事長と交流を希望される地区がありましたら、申請フォームよりお申込みください。

## <参加申込>

- 申込URL：<https://forms.gle/y1fK9Q1SjJ6taxTC7>
- 申込締切：2021年10月12日（火）正午まで

# SONオンラインマラソン連携企画

本イベントに趣旨賛同いただき、SONオンラインマラソン2021と連携していただけるランニング/ウォーキングイベント等を募集しております。

こちらの連携企画は、「個人エントリー/チームエントリー」せずに、連携していただいたランニング/ウォーキングイベントでの「参加者数」「参加者合計走行距離」等の記録を提出していただき連携する形となります。

参加申込URL: 「10/2～11/28の期間にて地区組織イベント・スポーツプログラム」での連携

申込URL: [https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLScd1JcuxytUiLHWwM7LI44\\_t5bhytumcgMuDYNslgRHDHdc5A/viewform](https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLScd1JcuxytUiLHWwM7LI44_t5bhytumcgMuDYNslgRHDHdc5A/viewform)

申込締切: 2021年11月2日（火）正午まで

報告URL: 連携したイベント・スポーツプログラムでの参加者数・走行距離などの報告

報告URL: <https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSdAG01kw6VogBrVx3FV4GhCaSlal2vsTMVfMSfY0Zx7qYQjKA/viewform>

# 連携イメージ

## SONオンラインマラソン2021

目標走行距離 : 189,723km

達成走行距離 (合計) : 190,000 km  
(内訳)

通常エントリー : 150,000 km

連携イベント : 40,000 km

参加者数 (合計) : 3,500 名  
(内訳)

通常エントリー : 2,500 名

連携イベント : 1,000 名

### <通常エントリーでの参加>

合計走行距離 : 150,000km

合計参加者数 : 2,500名

(内訳)

個人エントリー : 500名

チームエントリー : 2,000名 (200チーム)

### <連携イベントでの参加>

合計走行距離 : 40,000km

合計参加者数 : 1,000名

連携イベント数 : 10

連携

## <連携イベント一覧>

### 例「SON地区組織 陸上競技プログラム」での連携

プログラムで、2キロランを実施したので  
参加者全員の走行距離を  
「SONオンランマラソン2021」と連携

参加者合計走行距離 : 20km

参加アスリート : 10名

### 例「企業団体のランニングイベント」での連携

社内駅伝大会が開催されたので、参加者全員の  
走行距離を「SONオンランマラソン2021」と連携

参加者合計走行距離 : 1,000km

参加者 : 100名



### 例「企業団体のウォーキングイベント」での連携

社内のウォーキング・ウィーク企画が開催された  
ので、1週間の参加社員全員の歩行距離を  
「SONオンランマラソン2021」と連携

参加者合計走行距離 : 21,000km

参加者 : 300名

# 連携条件

- 2021年10月2日～11月28日の期間で開催されるランニング/ウォーキングイベントであること。  
又は、スポーツプログラム内にてランニング/ウォーキングの時間を設けられてあること。
- SONオンラインマラソン2021の趣旨について、参加者へ説明いただけること。
- イベント保険加入など、各主催者責任の元で実施していただけること。
- 参加者数・走行距離などの記録提出を虚偽・漏れなくしていただけること。
- 参加賞の送付は1カ所とし、担当者より参加アスリートへ参加賞を配布していただけること。
- 参加アスリート限定（1人1つまで）  
※同じプログラムにて複数回申請/報告いただいた場合も含む。
- イベント中の写真（集合写真1枚を含む）の提供をしていただけること。  
※提供いただいた写真は、SONのサイト・SNS等で使用する場合がございます。

# 連携の例

- ① SON・■■■で、陸上競技のスポーツプログラムを11月7日に行い、そのプログラムの中で200mトラックを10周する予定の為、申請フォームに「開催予定日」「参加者予定人数」等の必要事項を記入し提出。
- ② 11月7日の陸上競技のスポーツプログラムは予定通り実施され、その際に参加したアスリート10名に「SONオンラインマラソン2021」の趣旨について説明。アスリート10名は、1人2kmを走り、参加者合計走行距離は20km。記録提出フォームより、「参加アスリート数」「参加者合計走行距離」等の必要事項を記入し、ランニング中の写真（集合写真等）を提出。報告フォームに記入された代表者宛に参加賞10点を送付。代表者は参加したアスリート10名へ参加者賞を配布。
- ③ 記録提出された「参加者数10名」「参加者合計走行距離20km」が、本イベントの「参加者数」「合計走行距離」に合算され、オンラインマラソン2021と連携！

# 連携の例

- ① SON・■■■で、陸上競技のスポーツプログラムを11月7日に行い、そのプログラムの中で200mトラックを10周する予定の為、申請フォームに「開催予定日」「参加者予定人数」等の必要事項を記入し提出。
- ② 11月7日の陸上競技のスポーツプログラムは予定通り実施され、その際に参加したアスリート10名に「SONオンラインマラソン2021」の趣旨について説明。アスリート10名は、1人2kmを走り、参加者合計走行距離は20km。記録提出フォームより、「参加アスリート数」「参加者合計走行距離」等の必要事項を記入し、ランニング中の写真（集合写真等）を提出。報告フォームに記入された代表者宛に参加賞10点を送付。代表者は参加したアスリート10名へ参加者賞を配布。
- ③ 記録提出された「参加者数10名」「参加者合計走行距離20km」が、本イベントの「参加者数」「合計走行距離」に合算され、オンラインマラソン2021と連携！

# SONオンラインマラソン連携企画

<参加申込URL>

[https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLScd1JcuxytUiLHWwM7LI44\\_t5bhytumcgMuDYNslgRHDHdc5A/viewform](https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLScd1JcuxytUiLHWwM7LI44_t5bhytumcgMuDYNslgRHDHdc5A/viewform)

申込締切： 2021年11月2日（火）正午まで

<報告URL>

連携したイベント・スポーツプログラムでの参加者数・走行距離などの報告

<https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSdAG01kw6VogBrVx3FV4GhCaSlal2vsTMVfMSfY0Zx7qYQjKA/viewform>

報告締切： 2021年11月30日（火）正午まで

# ライブラン



ライブランとは、個性豊かなトレーナーによる生実況を聴きながら、違う場所にいる人々がリアルタイムでランニングなどを通じてつながることができる新感覚の運動アプリです。

実際に同じ空間に集まることなく、トレーナーによる音声での実況を通して他の参加者と運動ができきます。

ライブランアプリとのタイアップ企画では、有森理事長が生実況を行い、参加者の方からお寄せいただくメッセージや質問にもお答えしたり、参加者のお名前を呼んだりして、オンラインを通じて皆さんとリアルタイムで「Run with all」を体現します！

# ライブラン

## <開催日>

- ①「9月24日（金）20-21時」の部（一般公開）
- ②「10月26日（火）20～21時」の部（一般公開）
- ③「11月18日（木）20～21時」の部（スポンサー企業とアスリート限定）

※③のみ事前申込制：2021年11月9日（火）正午締切

③の申込URL：<https://forms.gle/awVYMGxpf52k2EMi9>

## <参加について>

- ・参加無料
- ・時間は60分程度を予定（出走時間：45分、クールダウン：15分）
- ・参加者は150名程度を想定
- ・各自スマートフォンにて「ライブランアプリ」をインストールして、参加いただきます。（無料版でご参加いただけます。）

9:38 100% 電池

< スケジュール



Special Olympics Nippon ONLINE MARATHON 2021

40分 ユニファイドライブラン ゆうこ

9月24日 金曜日	19:50 ストレッチ開始	20:00 LiveRun開始
--------------	------------------	--------------------

Liveを聞き始める

i 紹介文

有森裕子さんがご出演！ライブランナーに有森さんが元気をお届けします！  
また、有森さんが理事長を務めるスペシャルオリンピック日本が、10月2日から開催する「オンランマラン」についても、ご紹介させていただきます！

ホーム スケジュール オンデマンド フィード プロフィール



**Special  
Olympics**  
Nippon



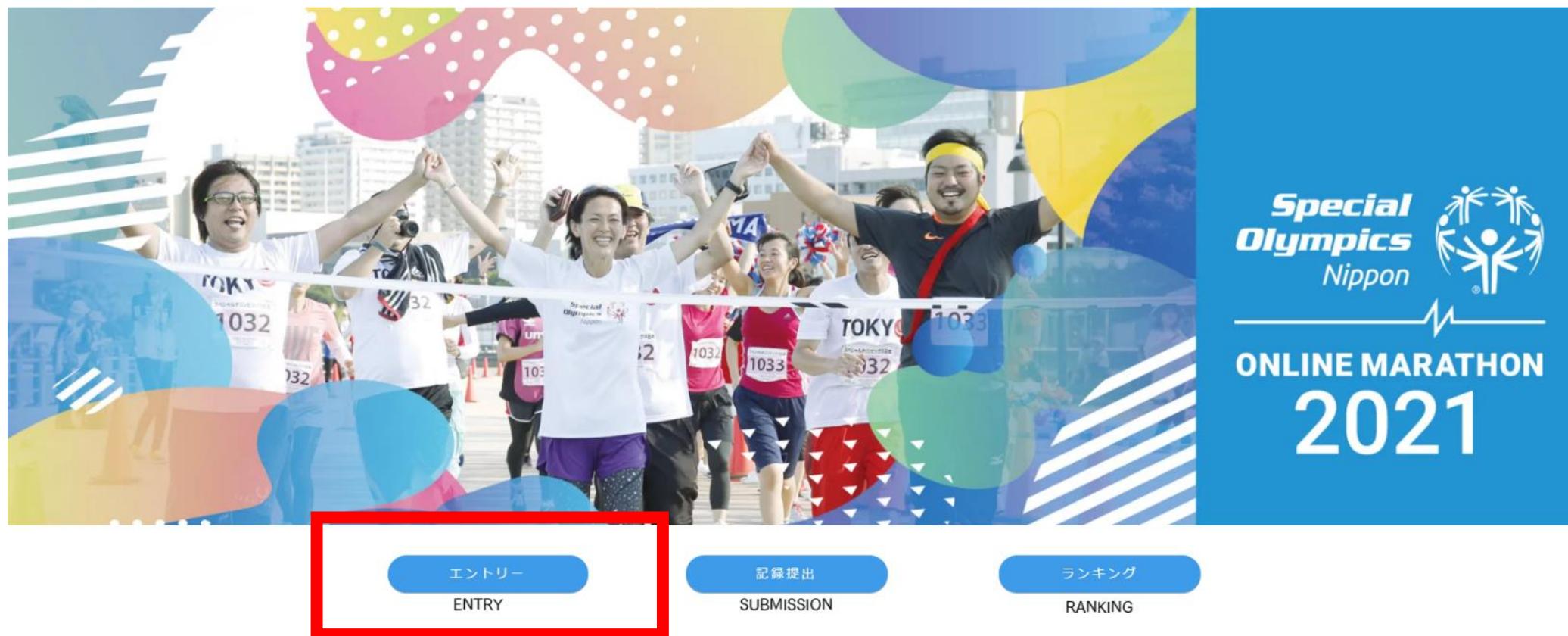
ONLINE MARATHON  
**2021**

**エントリーの方法/記録提出の方法**



# エントリー方法

- ① オンラインマラソン特設サイトのトップページの「エントリー」ボタンをクリックしてください。  
サインアップのページに移動します



# エントリー方法

- ② サインアップのページでメールアドレスを入力し、ご自身のパスワードを設定いただき、「送信」ボタンを押してください。



The screenshot shows a web application interface with a navigation bar at the top containing icons and labels for 'ホーム' (Home), 'エントリー' (Entry), '記録送信' (Record Send), and 'ランキング' (Ranking). On the right side of the navigation bar are two buttons: 'サインアップ' (Sign Up) and 'ログアウト' (Logout). The main content area is a sign-up form titled 'サインアップ' (Sign Up) with the English text 'sign up' below it. The form includes three input fields: 'メールアドレス' (Email Address), 'パスワード' (Password), and 'パスワード(再入力)' (Password (Re-enter)). Below the input fields is a link: 'アカウントをお持ちの方はこちらへ [サインイン](#)' (If you have an account, click here to [Sign In](#)). At the bottom of the form is a large blue button labeled '送信' (Send).

# エントリー方法

- ③ サインアップ時に入力いただいたメールアドレスに下記メールが届きます。メールに記載されているURLをクリックしてください。

メールアドレス確認のお願い

 online-marathon-no-reply@bubbleapps.io  
宛先 ●市川 聖也

返信 全員に返信 転送 ...

2021/09/10 (金) 9:54

 画像をダウンロードするには、ここをクリックします。プライバシー保護を促進するため、メッセージ内の画像は自動的にダウンロードされません。

オンラインマラソンへのエントリーはまだ完了していません。  
以下の URL をクリックし、エントリーをお願いします。

Entry to the online marathon has not been completed yet.  
Please click the URL below to enter.

[ここをクリックしてメールアドレスを確認してください。](#)

---

This email has been scanned by the Symantec Email Security.cloud service.  
For more information please visit <http://www.symanteccloud.com>

# エントリー方法

- ④ メールに記載されているURLをクリックすると、サインインのページに移動するので、サインアップ時に入力いただいたメールアドレスとパスワードを入力し、「送信」ボタンを押してください



The screenshot shows a web interface with a navigation bar at the top containing icons and labels for 'ホーム' (Home), 'エントリー' (Entry), '記録送信' (Record Send), and 'ランキング' (Ranking). On the right side of the navigation bar are two buttons: 'サインアップ' (Sign Up) and 'ログアウト' (Logout). The main content area is a sign-in form titled 'サインイン' (Sign In) with the sub-label 'sign in'. It features two input fields: 'メールアドレス' (Email Address) and 'パスワード' (Password). Below the password field is a link that reads 'アカウントをお持ちでない方はこちらへ サインアップ' (If you don't have an account, click here to Sign Up). At the bottom of the form is a large blue button labeled '送信' (Send).

# エントリー方法

- ⑤ エントリー画面が出てくるので、  
必要事項を入力いただき、  
「送信（エントリー）」ボタンを押してください

大会エントリー  
Entry

イベントへの参加同意について

同意する [大会同意事項](#)

未成年、又は参加同意事項の内容が理解できない為、保護者が同意する

保護者の氏名

保護者のメールアドレス

参加者の氏名



## 大会エントリー Entry

イベントへの参加同意について

同意する [大会同意事項](#)

未成年、又は参加同意事項の内容が理解できない為、保護者が同意する

保護者の氏名

保護者のメールアドレス

参加者の氏名

参加者のニックネーム（※ランキングに掲載されます）

性別

男性  女性  その他

生年月日（※年代別で掲載されます）

都道府県（※ランキングページに掲載されます）

電話番号/携帯電話番号

参加カテゴリー

- SOアスリート
- 一般(SOパートナー)
- 一般(SOコーチ/ボランティア)
- 一般(SO関係者)
- 一般(SON支援企業団体)
- 一般(知的障害のある方)
- 一般(上記以外の方)

その他企業を選択した方、また、所属企業団体に加えて部署や課を入力する場合、以下のフィールドに記入してください

所属SON地区組織

所属SON地区組織

参加種目

個人で参加  チームで参加

チームで参加の場合はチームを検索してください

チームを検索

チーム検索

送信(エントリー)

# エントリーの項目について

- 同意事項
- 参加者の氏名
- ニックネーム
- 性別(任意)
- 生年月日
- 都道府県
- 電話番号
- 参加カテゴリー
  - SOアスリート
  - 一般(SOパートナー)
  - 一般(SOコーチ/ボランティア)
  - 一般(SO関係者)
  - 一般(SON支援企業団体)
  - 一般(知的障害のある方)
  - 一般(上記以外の方)
- 所属企業団体の部署・課の記述欄
- 所属SON地区組織
- 参加種目(個人orチーム)
- チーム名

※赤色はランキングページの「参加者情報」に掲載されます

# チームエントリー方法

- ⑥ チーム参加の場合は「参加種目」の категорияで「チームで参加」にチェックを入れていただき、「チームを検索」をクリックしてください。

所属SON地区組織

所属SON地区組織

参加種目

個人で参加  チームで参加

チームで参加の場合はチームを検索してください

チームを検索

チーム検索

送信(エントリー)

# エントリー方法

- ⑦ 「チームを検索」のポップアップ画面が出てきますので、チームを検索して、該当のチームをクリックしてください。

Special Olympics Nippon

ホーム エントリー 記録送信 ランキング マイページ ログアウト

チームを検索

チーム名 (※ランキングページに掲載されます)

Team SON

チーム名	代表者(ニックネーム)
Team SON	スペシャル君

上記にてチーム名が掲出されなかった場合、チーム名を入力(チーム作成者が代表者となります。)  
※ひらがな、カタカナは全角入力、数字アルファベットは半角入力をお願いします。  
(新規チーム作成)

新規登録

# エントリー方法

- ⑦ 検索してもチーム名が掲出されなかった場合、まだチームが作成されていない状況ですので、赤枠の箇所からチームの新規登録をしてください。※チームを新規登録された方が代表者に設定されます。

Special Olympics Nippon

ホーム エントリー 記録送信 ランキング マイページ ログアウト

### チームを検索

チーム名 (※ランキングページに掲載されます)

チーム名 代表者(ニックネーム)

Team SON	スペシャル君
----------	--------

上記にてチーム名が掲出されなかった場合、チーム名を入力(チーム作成者が代表者となります。)  
※ひらがな、カタカナは全角入力、数字アルファベットは半角入力をお願いします。  
(新規チーム作成)

SO日本 新規登録

# 記録の提出

- ⑧ 「マイページ」内の  
上部バナーの「記録送信」をクリックし  
「走行日」「走行距離」を入力し  
記録送信ボタンをクリックしてください。

Special Olympics Nippon

ホーム エントリー **記録送信** ランキング マイページ ログアウト

## 記録送信

send record

②

走行日  
2021/09/14

走行距離（※半角数字、小数点第2位まで入力となります）  
10.00 km

③

記録送信

# マイページ（エントリー情報の確認/修正）

- ⑨ 「マイページ」より登録したエントリー情報、現在の走行距離、所属チーム名、順位等が確認できます。

また、エントリー情報と走行記録についてはこの「マイページ」より修正が可能です。

The screenshot shows the user profile page for 'スペシャル君' (Special-kun). The page includes navigation links for Home, Entry, Record, Ranking, My Page, and Logout. The profile information is as follows:

- 現在の順位: 3位
- 現在の走行距離: 10 km
- 所属チーム名: [Team SON](#)
- 年代: 10歳未満
- 性別: 男性
- 参加カテゴリー: SOアスリート
- 所属企業団体:
- 所属SON地区組織: SON・北海道

There are two buttons: 'エントリー情報修正' (Edit Entry Information) and 'ログイン情報変更' (Change Login Information).

The '走行記録' (Running Record) table is shown below:

Date	Distance	Unit	Action
2021/09/14	7.00	km	削除
2021/09/12	3.00	km	削除

# エントリー時の留意事項

「ニックネーム」「チーム」は、「半角・全角」、「大文字、小文字」、「ひらがな・カタカナ」、それぞれ別のものとして認識されます

- ・「半角、全角」                      別認識
- ・「大文字、小文字」                別認識
- ・「ひらがな、カタカタ」            別認識

例) 「チームスペシャルオリンピックスA」 「チ-ムスペ°シャルオリンピ°ックスA」 は別チームとして認識される  
「SON」 「son」 は別チームとして認識される  
「いちかわ」 「イチカワ」 は別人物として認識される

# 「らんすけ」アプリ ※IOS (iPhone) 利用者の方

## ■ エントリー

- ① 特設サイトのサインアップのページで、メールアドレスとパスワードを入力して、マイページを作成
- ② 特設サイトのエントリーページから必要事項を入力し登録  
※アプリからはエントリーできません。  
※「らんすけ」アプリを既に登録されている方は、  
「らんすけ」アプリに登録されているメールアドレスを入力ください。
- ③ 「らんすけ」アプリをインストールし、必要事項を入力し登録

## ■ 記録提出

- ④ 走行時に「らんすけ」アプリを起動させて走る。  
※ 記録反映までに時間がかかる場合がございますので、ご了承ください。  
※他の距離計測・記録アプリと併用すると、「らんすけ」の走行距離が正しく計測されない  
可能性がございます。
- ⑤ 自動的に走行距離が提出される。

# 記録提出の方法

## (IOSの方の専用アプリ 「らんすけ」)

会員登録

メールアドレス  
ユーザーIDになります

パスワード  
7文字以上の半角英数字

表示名  
アプリ内の表示名

性別  
男性 女性

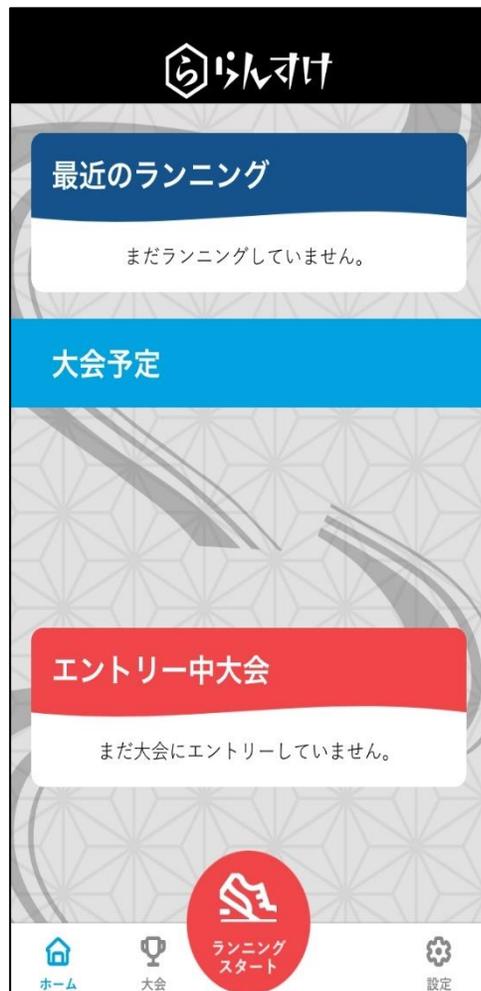
生年月日

大会コード  
お持ちの方のみ (任意)

登録又はログインすることで、[利用規約](#)と  
[プライバシーポリシー](#)に同意したものとみなされます。

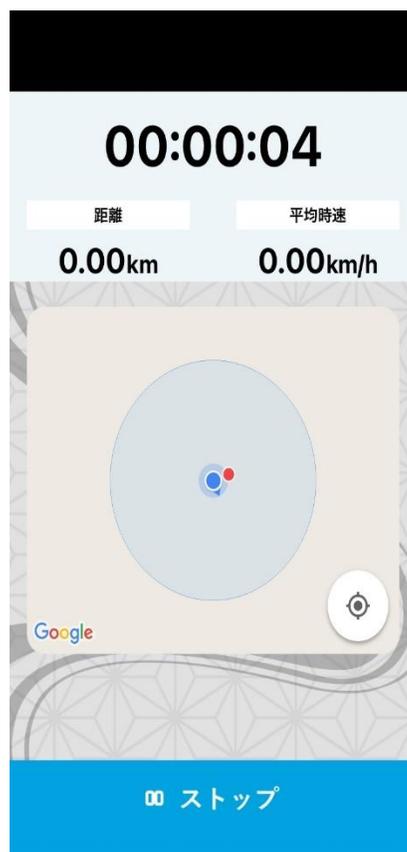
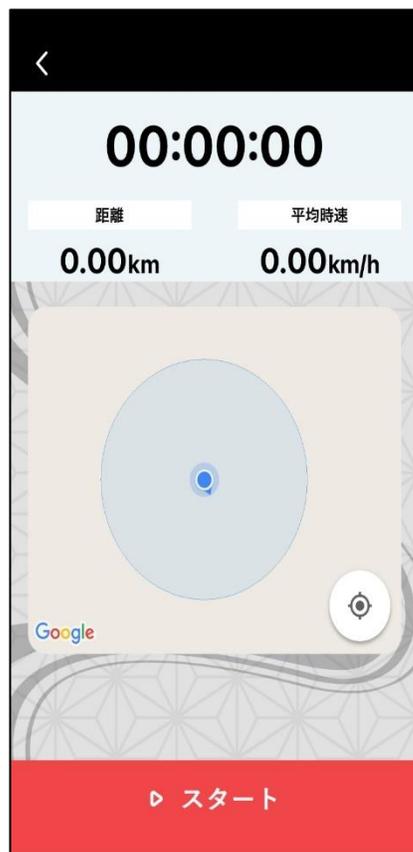
登録

すでにアカウントをお持ちの方



- 「らんすけ」をインストール後、会員登録画面にて、必要事項を入力する。

# 記録提出の方法 (IOSの方の専用アプリ「らんすけ」)



- ランニング/ウォーキングする際に、「ランニングスタート」マークを押し、次の画面の「スタート」マークを押して走行距離を計測する。
- ランニング/ウォーキングを止める際に、「ストップ」マークを押して、終了すると記録が自動的に提出されます。

# スマートフォンをお持ちでない方

## ■ 記録提出時

ランニング/ウォーキングした、おおよその走行距離をGoogleマップ等で計測してください。

- ①Googleマップを開き
- ②スタートした場所にカーソルを合わせて、左クリックする
- ③そのまま、右クリックし「距離を計測」をクリックする
- ④走ったルートに沿って、左クリックをし、距離を計測する。



# スマートフォンをお持ちでない方

- 記録提出時  
走行距離が中央下に表示されるので、その距離を提出してください。





**Special  
Olympics**  
Nippon



ONLINE MARATHON  
**2021**

# 走行距離のマップ/ランキングについて



# ランキング

走行距離のランキングを特設サイトに掲載します。  
ランキングのカテゴリーは下記5つを予定しています。

- ①SOアスリート男性のランキング
- ②SOアスリート女性のランキング
- ③一般男性のランキング
- ④一般女性のランキング
- ⑤チームのランキング

## ※注意事項

- ・ アプリ「らんすけ」ではランキングは見れません
- ・ 前回同様、チームエントリーされた方の個人の記録は  
「SOアスリート男性」「SOアスリート女性」「一般男性」「一般女性」のいずれかのランキングにも掲載されます。

# ランキング

下記4つのカテゴリーも追加で設定する予定です。

- ・SOアスリート男性
- ・SOアスリート女性
- ・一般男性
- ・一般女性



Home | Entries | Record | Ranking | My Page | Logout

## ランキング

ranking

個人ランキング | [チームランキング](#)

1 位	次郎 (北海道) 1324 km テスト新規登録チーム	<a href="#">参加者情報を見る &gt;</a>
2 位	てすと1ニックネーム (茨城県) 1231 km テスト1チーム	<a href="#">参加者情報を見る &gt;</a>
3 位	さとたろ〜! あいうえお (和歌山県) 12 km ふたりチーム	<a href="#">参加者情報を見る &gt;</a>



Home | Entries | Record | Ranking | My Page | Logout

## ランキング

ranking

[個人ランキング](#) | チームランキング

1 位	 テスト新規登録チーム 662 km	<a href="#">チーム情報を見る &gt;</a>
2 位	テスト1チーム 1231 km	<a href="#">チーム情報を見る &gt;</a>
3 位	ふたりチーム 12 km	<a href="#">チーム情報を見る &gt;</a>

# ランキング

- ・ 走行距離のランキングへの反映のタイミングですが、  
前日23:59までに提出いただいた走行距離は翌日にランキングに反映されます。

例) 10月3日に3km走り、記録提出した。10月4日までにその記録が反映される

- ・ マイページよりアイコン（プロフィール写真）の設定が可能です。  
ランキング掲載時にアイコンが掲載されます。



**Special  
Olympics**  
Nippon



ONLINE MARATHON  
**2021**

お願いしたいこと



# お願いしたいこと

## ① ご参加

昨年は約2,000名の方がオンラインマラソンに参加いただきましたが、今年も1人でも多くの方にご参加いただきたいと思います。

オンラインではありますが、それぞれの走りが、世界1周へと繋がりますので

「Run with all」をテーマに

**SONオンラインマラソンを一緒に盛り上げていただきたくお願い致します！**

# お願いしたいこと

## ② 付帯イベントなどへのご参加

オンラインマラソンを通じて、様々な付帯イベントを行い

オンラインではありますが、様々な方と繋がる企画を考えておりますので

付帯イベントへのご参加もよろしく申し上げます。

# お願いしたいこと

## ③ 周知・ご案内

地区組織関係者の方々をはじめ、ご家族やご友人、同僚等にも声をかけていただき

日本でのスペシャルオリンピックス活動を広く認知してもらえたらと考えております。



**Special  
Olympics**  
Nippon



ONLINE MARATHON  
**2021**

## よくある質問について



# よくある質問

Q： 電話・FAX・Emailで申し込みはできますか？

A： 電話・FAX・E mailでの申し込みは行っておりません。

Q： 代理でエントリーをすることはできますか？

A： いいえ。参加同意事項があるので、ご本人がエントリーを行ってください。  
ただし、未成年の方、同意事項が理解できない方は、保護者の方が代理でエントリーしてください。

Q： 室内のランニングマシンで走っても記録として提出できますか？

A： 記録提出できます。記録提出専用ページより走行距離の提出をお願いします。

# よくある質問

Q： エントリー時のチーム名・ニックネームは変更可能でしょうか？

A： マイページから変更できます。但し、一度変更したチーム名、ニックネームに戻すことはできませんので、予めご了承ください。

Q： チームメンバーの途中変更はできますか？

A： チームメンバーの変更は、チームを変更されるご本人がマイページにて変更することができます。  
但し、代表者等の他者にて、チームメンバーの変更はできません。

Q： 個人エントリーからチームエントリーへの変更は可能でしょうか？

A： マイページからエントリー情報の修正を行い、チームエントリーに変更することができます。

Q： チームエントリーした場合、個人での表彰は受けられますか？

A： 受けられます。チームエントリーの方も個人賞の参加資格があります。

# よくある質問

Q： コースはどこを走ればいいですか？

A： コースの指定はございません。ソーシャルディスタンスを確保し、安全の確保できる場所で走ってください。

Q： 記録証はありますか？

A： 本イベント終了後に記録証をダウンロードすることができます。

Q： Androidの「らんすけ」アプリはありますか？

A： 株式会社スポーツワン様が展開している「らんすけ」アプリは、ios版のみになります。

つきましては、走行距離の記録提出は専用ページからお願いいたします。

ios利用者の方も、アプリからでなくても、専用ページから記録提出することができます。

記録提出専用ページ：※10月2日に公開予定

# よくある質問

Q： 記録提出したデータは、いつランキングに反映されますか？

A： 翌日に反映されます。

ランキングページ：※10月2日以降に公開予定

Q： 当日の走行記録しか提出できませんか？

A： マイページ内の記録提出専用ページから、過去に走った記録も提出できます。

Q： チーム代表者がまとめて記録を提出できますか？

A： それぞれが登録したマイページから、記録を提出していただく必要があります。

Q： 記録を誤って提出してしまいましたが、修正できますか？

A： マイページから随時修正可能です。

# よくある質問

- Q： 本イベントに関する問い合わせ  
A： 公益財団法人スペシャルオリンピックス日本  
メール： [info@son.or.jp](mailto:info@son.or.jp)  
件名： オンラインマラソン2021
- Q： 「らんすけ」アプリに関する問い合わせ  
A： 株式会社スポーツワン  
メール： [runsuke@sportsone.co.jp](mailto:runsuke@sportsone.co.jp)



**Special  
Olympics**  
Nippon



ONLINE MARATHON  
**2021**

# 質疑応答

