



スペシャルオリンピックス日本・石川 スポーツプログラムガイドライン (ボランティア向け)

1



ルールを守る

プログラムや会場のルールを守る

- SON・石川のガイドラインはもちろん、利用会場に独自のガイドラインがある場合、施設の方を優先してください

2



日々の体調
チェック

毎日、体調をチェックする

- 高熱(37.5℃以上)、咳、痰、のどの痛み、体のだるさ(倦怠感)がある時は休んでください
- ボランティアさんも、毎回、感染予防チェック表の提出をお願いします

3



マスク着用

マスクを着用する

- いずれの施設も、マスク着用が義務づけられています
- 移動時や休憩時など、スポーツ以外の場面では、必ずマスクの着用をお願いします

4



手洗い

こまめに手洗い、消毒をする

- 石鹸などを使い、こまめに手を洗うよう指導してください
- ハンドジェルをSOで用意しました。休憩中も手指の消毒を心がけてください

5

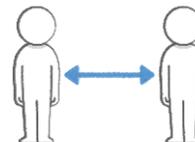


3密を避ける

密集・密接・密閉を避ける

- 更衣室は一度にたくさんの方が利用することはできません。交代に利用してください
- 受付、終わりの挨拶のとき、人が密集しないよう気を付けてください

6



ソーシャル
ディスタンス

人と人の間の距離をとる

- 走る場合、縦一列に並ばず、横に並んで走ったり、距離をとったり工夫してください
- スポーツ中も、スポーツしていない時も2m以上の距離を心がけてください

7



用具の消毒

みんなで使う道具は消毒する

- ラケットやスティック、ゴールを使用した後は、消毒(SOで準備)をして片付けてください

8



その他
注意事項

ゴミは必ず持ち帰る

- 飲み物やタオルの共用がないよう目を配ってください
- 飲み残した飲料を洗面所や道路に廃棄しない、ゴミはすべて持ち帰ることを徹底してください

9



緊急連絡先

事務局: (076) 255-1811
紺清: (080) 4250-3332

何かあったら事務局に連絡を

- アスリートには、体調の変化や感染が疑われた時、事務局に直接連絡するようお願いしていますが、コーチに連絡があったときは、必ず事務局にもお知らせください