

スポーツプログラムの予定

競技名	場所	曜日	時間	コーチ	
フロアホッケー	鳴和台市民体育館	5/18, 6/15・29	土	13:00～15:00	後田 幸平 越野三貢子
初級者陸上	駅西むつみ体育館	5/16, 6/6・20	木	18:00～19:30	高島 真樹
	金沢市営陸上競技場	5/14・28, 6/11・25	火	19:00～20:00	内山三由紀
水 泳	西部市民プール	4/27, 5/11・25, 6/8・22	土	受付 17:30～17:45 入水 18:00～19:00	南出 一康
	内灘町屋内温水プール	アスリートもしくはパートナーが小学2年生以下の場合、ファミリーの入水をお願いします。ご協力下さい。			中村 拓也
フライングディスク	駅西むつみ体育館	5/18, 6/15	土	16:00～18:00	酒井 健二
卓 球	中央市民体育館	5/1・15, 6/5・19	水	18:30～20:00	井上 浩美 金田まゆみ
ボウリング	御経塚グランドボウル	5/13・27, 6/10・24	月	受付 18:30～18:50 ゲーム開始19:00～	本田 茂明
	マンボウ金沢	5/7・28, 6/11・25	火		
テニス	城北市民テニスコート	6/3・17 5月は大会のため休み 雨天中止	月	19:00～21:00	山城 恵
バドミントン	高尾台中学校2階体育館	4/29(月・祝), 5/6(月・祝), 6/30(日)	祝・日	19:00～20:30	竹井早葉子
バスケットボール	木島病院アスレティックセンター	5/27, 6/10・24 月曜に変更になりました	月	18:30～20:00	竹本 功
エアロビック	駅西むつみ体育館	4/28, 5/26, 6/23	日	10:30～12:00	舟木 葉子 西村 学